



Профилактика на детското зрение

Prevention of Children's Sight

Надя Манолова

Медицински университет – София, Факултет по
обществено здраве, катедра „Здравни грижи“, България

Medical University - Sofia, Faculty of Public Health,
Department of Healthcare, Bulgaria

Апстракт

Профилактиката на детското зрение е основен приоритет в европейски и международен мащаб и основна част от първичното здравеопазване в Р. България. Зрението е едно от най-важното от петте сетива и има изключителна роля още от ранна детска възраст. В България няма функционираща система за профилактични очни прегледи на деца в предучилищна и училищна възраст и поради това се осъществяват спорадични скринингови прегледи. Очният скрининг позволява да се идентифицират навреме деца с потенциални зрителни проблеми и те да бъдат навременно насочени за преглед при офталмолог. Много често успешно прикритите зрителни дефицити в предучилищна (5-10%) и училищна възраст (25%) биват тълкувани погрешно, като недостиг на внимание, свръхактивност, неспособност за учене и др. Ранното откриване на отклонения в детското зрение е много важно. Редица заболявания на очите могат да бъдат коригирани, ако се открият навреме едно от тях е амблиопията. В световен мащаб от амблиопия страдат от 1.6 до 5% от населението в различните страни, като от 3% до 5% са деца в предучилищна възраст. Поради тази причина много от държавите в Европа и Съединените Американски Щати съществуват добре разработени програми за скрининг. Според Американската оптометрична академия първият преглед на деца трябва да е на 6 месечна възраст, след това на 3 години и преди да постъпи детето в училище. При учениците препоръките са за преглед на всеки 2 години. Проблемите със зрението при децата са и ще стават все по-актуални предвид сериозното навлизане на новите технологии във всекидневните занимания, свързани с учене и свободно време.

Abstract

Prevention of children's vision is a top priority at the European and international level and a large part of primary health care in the Republic of Bulgaria. Sight is one of the most important of the five senses and plays an exceptional role from early childhood. In Bulgaria, there is no functional system for preventive eye examinations of children of preschool and school-age, and therefore sporadic screening examinations are carried out. Eye screening makes it possible to identify children with potential vision problems in time and to refer them to an ophthalmologist in time. Successfully concealed visual deficits in preschool (5-10%) and school-age (25%) are often misinterpreted, such as lack of attention, hyperactivity, inability to learn, etc. Early detection of visual abnormalities in children is very important. A number of eye diseases can be corrected if detected in time, one of which is amblyopia (lazy eye). All over the world, amblyopia affects 1.6 to 5% of the population in different countries, with 3% to 5% of preschool children. For this reason, many countries in Europe and the United States have well-developed screening programs. According to the American Academy of Optometry, the first examination of children should be at 6 months, then at 3 years, and before the child starts school. For students, recommendations are for review every 2 years. Children's vision problems are and will become more and more relevant given the adjustment of new technologies into everyday activities related to learning and free time.

