



# Пациент с аутизъм - специфики и различия

## A Patient with Autism - Specificities and Differences

Надка Василева

Медицински университет – София, Факултет по  
обществено здраве, катедра „Здравни грижи“, България

Medical University - Sofia, Faculty of Public Health,  
Department of Healthcare, Bulgaria

### Апстракт

**Въведение:** Аутизмът представлява первазивно разстройство на развитието на мозъчните функции, което пречи на човешкия индивид да организира и разбира информацията, която получава чрез своите сетива.

Аутизмът се появява самостоятелно или се съчетава с други увреждания, което значително влошава клиничната картина. Това заболяване е силно инвалидиращо разстройство на развитието, което се диагностицира след три годишна възраст и се задържа статично до края на живота.

**Цел:** Целта на настоящото проучване е да се изработи подходящ модел за работа с пациенти с аутизъм при болничният им престой, с което да се улесни сестринската дейност и да се повиши качеството на медицинското обслужване.

**Материал и методи:** Използвани са документарен метод и наблюдение по предварително зададени показатели.

**Резултати:** Медицински специалисти обучени за работа с аутист, липсват и това изисква добра информираност за заболяването, която информираност да се съотнесе към всеки индивидуален пациент. Медицинското обгрижване е затруднено от специфичната комуникация с пациента или по-скоро на липсата на такава. Качествените нарушения в развитието на езика са предпоставка за неефективно общуване, което налага и необходимост от използване на спомагателни форми на комуникация. Това удължава времето за обслужване на пациента и изисква наличието на умения и компетенции специфични за работа с аутист.

**Заклучение:** Необходима е популяризация на спецификата на заболяването аутизъм сред медицинските специалисти, както и изграждане на умения за работа с тях.

### Abstract

**Introduction:** Autism is a pervasive disorder of the development of brain functions that prevents a person from organizing and understanding the information they receive through their senses. Autism occurs independently or in combination with other disorders, which significantly worsens the clinical picture. This disease is a severely disabling developmental disorder that is diagnosed after the age of three and remains static for the rest of life.

**Aims:** The objective of this study is to develop an appropriate model for working with patients with autism during a hospital stay, which will facilitate care and increase the quality of medical care.

**Material and methods:** The documentary method was used and monitoring of pre-set indicators.

**Results:** There is a lack of medical professionals trained to work with autism, and this requires a good awareness of the disease, which awareness should be linked to each individual patient. Medical care is hindered by specific communication with the patient, or the lack of such communication. Qualitative disorders in language development are a prerequisite for ineffective communication, which requires the use of supporting forms of communication. This increases patient care time and requires the presence of skills and competencies specific to working with autism.

**Conclusion:** It is necessary to popularize the specifics of autism among medical professionals, as well as to build skills for working with them. Medical care is blocked by specific communication with the patient, or the lack of such communication. Qualitative disorders in language development are a prerequisite for ineffective communication, which requires the use of supporting forms of communication. This increases patient care time and requires the presence of skills and competencies specific to working with autism.