



Грижи и предпазни средства при инфекциозно болни

The Equipment for Care and Protection for Infectious Diseases

Антоанета Терзиева

Медицински университет – София, Факултет по
обществено здраве, катедра „Здравни грижи“, България

Medical University - Sofia, Faculty of Public Health,
Department of Healthcare, Bulgaria

Апстракт

Въведение: Основна характеристика на инфекциозните болести е социалната им значимост. Разпространението на инфекциозните заболявания, както и намирането на правилен подход за ограничаването им е един сериозен и актуален проблем. Въпреки високите технологии, инфекциозните заболявания остават световен проблем в мащабен план. В терапевтичния екип, осигуряващ диагностично-лечебния процес на пациентите с инфекциозни заболявания, съществено място заема медицинската сестра. Нейната роля е значима, както в промотивните и профилактичните грижи за здравето на населението, така и при вече проявило се инфекциозно заболяване. Важността от лечението и грижите за пациентите, обаче не трябва да са приоритет пред превенцията.

Борбата с инфекциозните заболявания, преминава през процеса за създаване на висока здравна култура, чрез информиране на населението за използване на лични предпазни средства, висока лична хигиена, редовна профилактика и обучение, особено на подрастващите, както в болнична обстановка, така и в дома.

Цел: Изграждане у студентите на практически умения по планиране, организация и изпълнение на сестринските грижи, изграждане на приоритети в индивидуалния подход към болния, умения за разпознаване на клиничните прояви и придобиване на необходима квалификация за работа в инфекциозно отделение.

Материал и методи: Метод на пряко наблюдение в естествена среда на обектите на изследването.

Заклучение: Наред с осъществяването на комплекс от сестрински мероприятия, медицинската сестра активно участва със своята професионална компетентност и в обучението на пациента и неговото семейство в здравословен начин на живот и избягване усложненията от заболяването. Въпреки че, лечението на вече заболелите лица и грижите за пациентите са важни, то социалната и икономическа значимост остава приоритет за общественото здраве чрез превенцията на заболяванията.

Abstract

Introduction: The basic characteristic of infectious diseases is their social importance. The spread of infectious diseases, as well as finding the right approach for their suppression, is a serious and urgent problem. Despite high technology, infectious diseases remain a global problem on a large scale. The nurse plays an important role in the therapeutic team that ensures the process of diagnosis and treatment of patients with infectious diseases. Its role is significant both in the promotional and prophylactic care of a healthy population, as well as in an already manifested infectious disease. However, the importance of treatment and patient care should not be prioritized over prevention.

The fight against infectious diseases goes through the process of creating a high health culture, by informing the population about the use of personal protective equipment, high personal hygiene, regular prevention, and training, especially for adolescents, both in hospital conditions and at home

Aims: To build students' practical skills in planning, organizing, and implementing nursing care, building priorities in an individual approach to the patient, skills for recognizing clinical manifestations, and acquiring the necessary qualifications for work in the infectious department.

Materials and methods: The method of direct observation in the natural environment of the objects of study.

Conclusion: Along with the implementation of a set of nursing activities, the nurse, with her professional skills, actively participates in educating the patient and his family about a healthy lifestyle and avoiding complications of the disease.