

# Организационен модел за комплексни терапевтични здравни грижи при пациенти след операция на щитовидната жлеза

## Organizational Model of Complex Therapeutic Health Care for Patients after Thyroid Gland Surgery

Димитрина Иванова Миликина

Медицински университет – София, Факултет по общественото здраве, катедра „Здравни грижи“, България

Medical University - Sofia, Faculty of Public Health, Department of Healthcare, Bulgaria

### Апстракт

Заболяванията на щитовидната жлеза представляват глобален медицински и социален проблем, който засяга над 1,5 млрд. души в света. В България около 10% от населението страда от изяви форми, а засегнатите с неизявените субклинични форми стигат до 20%. Те варират според пола и възрастта. При жените болестите на щитовидната жлеза се срещат няколко пъти по-често, освен това с възрастта честотата се увеличава. След 60-65 г. пациентите са 25-30% в тази възрастова група

*Цел на настоящия доклад е да се създаде организационен модел за комплексни терапевтични здравни грижи при пациенти след операция на щитовидната жлеза, чрез индивидуален подход към болния, съобразен с възрастта на пациента, с придружаващите го заболявания, като се определи минимума от изисквания за осигуряване на качествени медицински грижи за оперираните пациенти с тиреоидни заболявания;*

*Материали и методи.* Чрез документален метод е направен сравнителен и алтернативен анализ, като са събрани и обработени данни на Националния статистически институт (НСИ), както и анализ на данните от медицинската документация и са направени съответните изводи и препоръки.

*Резултати и обсъждане.* Организационният модел за комплексни здравни грижи при пациенти след операция на щитовидната жлеза трябва да позволява на медицинските специалисти да осъществяват адекватни здравни грижи за оперираните с тиреоидни заболявания пациенти, да извършват своите автономни функции в съответствие със спешността, интензивността или оперативната процедура на пациента и последващото лечение. Индивидуалният подход към пациента се реализира чрез работа на медицинските сестри с план за сестрински грижи и досие на пациента, в което се документира здравословния му проблем.

### Abstract

Thyroid disease is a global medical and social problem affecting more than 1.5 billion people worldwide. In Bulgaria, about 10% of the population suffers from overt forms, and 20% suffer from excessively expressed subclinical forms. They differ depending on gender and age. In women, thyroid disease is several times more common, and the incidence increases with age. After 60-65 years, in this age group of patients, it is 25-30%.

*The aim* of this report is to create an organizational model for complex therapeutic health care of patients after thyroid surgery, through an individual approach to the patient, in accordance with the age of the patient, with accompanying diseases, determination of the minimum conditions for providing quality medical care to operated patients with thyroid gland diseases.

*Materials and methods.* A comparative and alternative analysis was done using the documentary method, how the data of the National Institute of Statistics (NSI) were collected and processed, as well as the analysis of data from medical records and relevant conclusions and recommendations.

*Results and discussion.* The organizational model of complex health care for patients after thyroid surgery should enable health workers to provide adequate health care to patients who had an operation of thyroid disease, and to perform their autonomous functions in accordance with the urgency, intensity, or operation of a patient and subsequent treatment. An individual approach to the patient is achieved through the work of nurses with a nursing care plan and a patient record documenting his health problem.