



Uticaj medicinske rehabilitacije na kvalitet života obolelih

The Influence of Medical Rehabilitation on the Patients' Life Quality

Dragan Stanojević, Slađana Mijalković

Specijalna bolnica Sokobanja Special Hospital "Sokobanja"

Apstrakt

Uvod: Rehabilitacija se opisuje kao proces usredsređen na pacijenta koji odražava način na koji se pacijenti i zdravstveni radnici međusobno angažuju i saraduju radi postizanja najbolje moguće funkcije za pacijente u interakciji sa njihovim okruženjem. Ubrzani napredak nauke i tehnike, a paralelno sa njima i medicine, doprineo je da se život ljudi olakša, ali uporedo sa tim došli su i novi problemi koje treba rešavati. Zbog povećanog traumatizma u svim sredinama, ljudsko zdravlje, pa i ljudski životi su sve ugroženiji, a zbog načina života, sve je veći broj dece sa urođenim i stečenim deformitetima tela. Sa napretkom medicinske dijagnostike i lečenja, povećava se broj osoba koje preživljavaju i najteži traumatizam, ali istovremeno se povećava i broj trajno onesposobljenih ljudi. Posledica porasta broja onesposobljenih ljudi jeste brzi razvoj savremene medicinske rehabilitacije i uvođenje novih postupaka i metoda u proces lečenja. I tako dolazimo do toga da je rehabilitacija obolelih bilo koje etiologije neophodna kako bi se smanjio invaliditet, a samim tim poboljšao kvalitet života i vratio obolele svakodnevnim aktivnostima, porodici i celokupnom zadovoljstvu života.

Cilj rada: Prikazati uticaj medicinske rehabilitacije na kvalitet života obolelih nakon sprovedene rane i/ili produžene rehabilitacije u stacionarnim ili ambulantnim uslovima.

Metod rada: Opservaciona studija nekoliko metaanaliza koje se bave ovom problematikom za procenu kvaliteta života pre i posle rehabilitacije, gde se koriste opšti (generički) i specifični upitnici, kao što je validirana srpska verzija upitnika bolnice „Sveti Đorđe“ („St. George's Respiratory Questionnaire“) za hroničnu opstruktivnu bolest pluća (HOBP).

Rezultati: Dobijeni su podaci o povoljnom uticaju rehabilitacije na kvalitet života obolelih, mereni opštim i specifičnim upitnicima.

Zaključak: Značaj rehabilitacije je nemerljiv za prevenciju invaliditeta i poboljšanje kvaliteta života kako bi se oboleli vratili svakodnevnim aktivnostima.

Abstract

Introduction: Rehabilitation is described as a patient-centered process that reflects how patients and healthcare professionals engage and collaborate with each other to achieve the best possible function for patients in interaction with their environment. Due to the accelerated progress of science and technology, and also medicine, it contributed to making people's lives easier, but along with that came new problems that need to be solved. On account of increased traumatism in all environments, human health and human lives are increasingly threatened. And because of the way of life, the number of children with congenital and acquired body deformities is increasing. With the progress of medical diagnosis and treatment, the number of people who survive even the most severe trauma is rising, but at the same time, the number of permanently disabled people. As a consequence of the increase in the number of disabled people, there is a rapid development of modern medical rehabilitation and the introduction of new procedures and methods into the treatment process. Therefore, we conclude that the rehabilitation of patients of any etiology is necessary in order to reduce disability and thereby improve the quality of life and return patients to daily activities, family, and overall satisfaction.

The aim of the paper: to present the impact of medical rehabilitation on the quality of life of patients after early and/or prolonged rehabilitation in inpatient or outpatient conditions

Method of paper: an observational study of several meta-analyses that deal with this issue to assess the quality of life before and after rehabilitation, where general (generic) and specific questionnaires are used, such as the validated Serbian version of the questionnaire of the "Sveti Đorđe" hospital for chronic obstructive pulmonary disease (COPD).

Results: Data were obtained on the favorable impact of rehabilitation on the quality of life of patients, measured by general and specific questionnaires.

Conclusion: The importance of rehabilitation is immeasurable for the prevention of disability and improvement of the quality of life in order for patients to return to their daily activities.

