

Najčešće bolesti oka

Sanja Cvetković

Apotekarska ustanova Niš

Apstrakt

Uvod: Očne bolesti predstavljaju značajan zdravstveni problem širom sveta. One mogu značajno uticati na kvalitet života, a u nekim slučajevima mogu dovesti do potpunog gubitka vida. U ovom radu biće obrađene najčešće bolesti oka, njihovi uzroci, simptomi, metode dijagnostike i terapije. S obzirom na sveprisutnost ovih oboljenja, važno je razumeti njihovu prirodu i načine prevencije.

Cilj rada: Cilj ovog rada je da pruži pregled najčešćih bolesti oka, uključujući njihovu epidemiologiju, uzroke, simptome i savremene metode lečenja. Takođe, rad će se fokusirati na prevenciju i važnost redovnih oftalmoloških pregleda.

Metod rada: U ovom radu korišćena je analiza dostupne literature i istraživačkih članaka koji se bave oftalmološkim oboljenjima. Izvršena je analiza podataka iz relevantnih izvora, uključujući medicinske časopise, knjige i internet resurse, kako bi se pružila sveobuhvatna slika najčešćih bolesti oka.

Rezultati rada: Najčešće bolesti oka uključuju kataraktu, glaukom, degeneraciju makule i dijabetičku retinopatiju. Katarakta je najčešći uzrok slabljenja vida kod starijih osoba, dok glaukom može dovesti do trajnog oštećenja vida, ako se ne leči. Degeneracija makule utiče na centralni vid i često se javlja kod starijih osoba, dok dijabetička retinopatija predstavlja ozbiljnu komplikaciju dijabetesa koja može rezultirati gubitkom vida. Svi ovi poremećaji imaju specifične simptome i zahtevaju različite pristupe lečenju, uključujući hirurške i farmakološke metode.

Zaključak: Razumevanje najčešćih bolesti oka, njihovih simptoma i načina lečenja ključno je za pravovremeno prepoznavanje i prevenciju ozbiljnih posledica. Redovni oftalmološki pregledi su neophodni za očuvanje zdravlja očiju i prevenciju gubitka vida. Ulaganje u edukaciju pacijenata o zdravlju očiju može značajno smanjiti incidence ovih bolesti i poboljšati kvalitet života.