



Placynox – efikasnost i primena tokom vaginalnog porođaja

Milan Đorđević¹, Lazar Jovičić², Marija Pavlović¹

¹Opšta bolnica Požarevac

²Univerzitetski klinički centar Kragujevac

Apstrakt

Uvod: Porođajni bol predstavlja jedan od najintenzivnijih oblika fiziološkog bola koji žena može iskusiti, a nastaje usled ritmičkih kontrakcija materice, dilatacije grlića i naprežanja mekih tkiva karlice tokom prolaska fetusa kroz porođajni kanal. Upravljanje bolom tokom vaginalnog porođaja od izuzetne je važnosti kako za fizičku, tako i za psihičku dobrobit roditelja, kao i za tok samog porođaja. Savremene metode analgezije nastoje da obezbede efikasno ublažavanje bola, uz što manje neželjenih efekata po majku i novorođenče. Placynox, medicinski preparat koji sadrži mešavinu azot-suboksida (N₂O) i kiseonika, u odnosu 50:50, predstavlja jednu od dostupnih neinvazivnih opcija za inhalacionu analgeziju. Njegova primena omogućava roditeljama da samostalno doziraju lek u skladu sa intenzitetom bola, uz očuvanje svesti, motorike i osećaja kontrole nad sopstvenim telom. U ovom radu analizirana je efikasnost placynox-a u kontekstu vaginalnog porođaja, razmatrani su njegov mehanizam delovanja, prednosti, ograničenja i potencijalni neželjeni efekti.

Cilj: Osnovni cilj ovog rada je analiza efikasnosti i praktične primene placynox-a u smanjenju porođajnog bola tokom vaginalnog porođaja. Pored toga, rad ima za cilj da istraži uticaj placynox-a na psihofizičko stanje roditelja, kao i na sam tok porođaja. Poređenjem sa drugim oblicima analgezije, poput epiduralne i sistemske opioidne analgezije, teži se identifikaciji relativnih prednosti i nedostataka ove inhalacione metode.

Metoda rada: Rad se zasniva na pregledu dostupne naučne literature, uključujući kliničke studije, meta-analize i relevantne vodiče u oblasti porođajne analgezije. Pored toga, analiziran je prikaz slučaja iz kliničke prakse i iskustva porodilja koje su koristile placynox. Intenzitet bola je procenjen korišćenjem numeričke skale bola (NSR), a uzeti

su u obzir i subjektivni utisci roditelja o delotvornosti i podnošljivosti leka.

Rezultati: Primena placynox-a rezultirala je u brzom i efikasnom ublažavanju porođajnog bola kod ispitanih porodilja. Analiza numeričke skale bola pokazala je prosečno smanjenje bola za nekoliko jedinica u roku od nekoliko minuta nakon početka inhalacije, što ukazuje na visok stepen analgetskog dejstva. Porodilje su u najvećem broju slučajeva isticale da je efekat osetan gotovo odmah nakon par udaha, te da je tokom celog procesa porođaja očuvana svest, sposobnost komunikacije i aktivnog učešća u porođaju. Takođe, porodilje su prijavile i smanjenje anksioznosti, što se može pripisati blagom sedativnom efektu azot-suboksida.

Što se tiče neželjenih efekata, oni su bili retki, prolazni i uglavnom blagi. Najčešće su se javljali osećaji vrtoglavice ili blagog zamagljenja svesti, koji su se povlačili prestankom inhalacije. Nisu registrovani negativni uticaji na vitalne parametre roditelja, niti na stanje novorođenčadi, što ukazuje na bezbednost primene tokom vaginalnog porođaja. Apgar skor novorođenčadi u prvom i petom minutu bio je u granicama normale kod svih ispitanih slučajeva.

Zaključak: Placynox se pokazao kao bezbedna, efikasna i jednostavna metoda za ublažavanje porođajnog bola. Omogućava roditeljama aktivno učešće u porođaju, uz zadovoljavajući nivo komfora, što značajno doprinosi pozitivnom iskustvu porođaja. S obzirom na minimalne neželjene efekte i laku primenu, predstavlja vrednu alternativu postojećim metodama analgezije i zaslužuje veću kliničku primenu, naročito u uslovima gde druge tehnike nisu dostupne ili su kontraindikovane.