



Značaj rada medicinske sestre/tehničara kod bolesti žučnog kamena

Marija Rajić Jovičić

Opšta bolnica Požarevac

Apstrakt

Uvod: Žučni kamenci su najčešća bolest žučnih puteva i predstavljaju čestu pojavu u populaciji. Kod nas su najzastupljeniji tzv. holesterolski žučni kamenci, ali oni mogu biti još i pigmentni i mešoviti. Oni mogu izazvati dispepsiju, bol, temperaturu, infekciju, kao i zastoj žuči. U žučnim putevima oni izazivaju bilijarne kolike, pankreatitis, ikterus... Normalna ravnoteža žučnih soli i holesterola sprečava nastanak kamena, a ako dođe do neravnoteže, može se formirati kamenje tada, neretko, dolazi do operativnog lečenja. Postoje dve vrste operativnog lečenja: laparaskopski i klasičan.

Cilj rada: Prikazati važnost u radu medicinske sestre u svim segmentima lečenja obolelih od kamena u žučnoj kesi, od samog prijema, do otpusta iz bolnice, preoperativnu psihičku i fizičku pripremu za operaciju, kao i postoperativnu zdravstvenu negu. Takođe, važnost u radu medicinske sestre je i izrada dobrog plana zdravstvene nege po kojem se sprovode intervencije i na kraju evaluira postignut rezultat.

Rezultati rada: Nakon dobre psihičke pripreme bolesnik bolje prihvati bolest, preporuke, kao i operativni zahvat. Postoperativna zdravstvena nega nakon operacije žučnih kamenaca i kesice usmerena je na otklanjanje simptoma kao što su bol, mučnina, povraćanje, kao i sprečavanje nastanka komplikacija, edukaciju pacijenata i sprečavanje nastanka infekcija operativne rane.

Zaključak: Žučni kamenci pojavljuju se svakodnevno, a prepoznaju se po jakoj boli ispod desnog rebarnog luka koji se širi pojasno, neretko je bol praćena povišenom temperaturom i povraćanjem. Samo dobro edukovana medicinska sestra može prepoznati simptome i znakove straha i nelagodnosti i, kao izvor informacija, u mnogome može pomoći pacijentu u toku preoperativne pripreme. Operacija se može obaviti klasičnom ili laparaskopskom metodom. Ako medicinska sestra kvalitetno obavi preoperativnu pripremu, pacijent će lakše podneti operativni zahvat postoperativna nega se smanjuje, kao i broj dana u bolnici.