

APSTRAKT 12S

Terapija bola – poboljšanje kvaliteta života

Danka Stajković, M. Radenković

Dom zdravlja Kruševac

Terapija bola jedan je od najvažnijih aspekata moderne medicine, sa ciljem smanjenja nelagodnosti i poboljšanja ukupnog kvaliteta života obolelih. Hronični i akutni bol predstavljaju značajan izazov za pacijente i zdravstvene radnike, jer ne samo da narušavaju svakodnevne aktivnosti, već mogu dovesti i do psihičkih poremećaja, poput depresije i anksioznosti. Efikasno upravljanje bolom zahteva multidisciplinarni pristup koji kombinuje farmakološke i nefarmakološke metode, sa ciljem postizanja optimalnih terapijskih efekata i minimiziranja neželjenih efekata. Primena savremenih terapijskih pristupa u tretmanu bola započeta je sredinom 20. veka, kada je farmakologija doživela snažan razvoj, a terapije su se pomerile od opojnih droga ka celovitim programima sa manje neželjenih efekata. U poslednjim decenijama inovacije u oblasti analgetika uključuju razvoj niskotolerabilnih i ciljanih lekova, implantabilnih uređaja, blokada nervnih grana i neomodulacije, što je redefinisalo pristup i omogućilo efikasnije tretmane. Pored farmakološke terapije uvedene su i nefarmakološke intervencije poput fizioterapije, psihoterapije i alternativnih metoda, što je rezultat sve većeg shvatanja važnosti holističkog pristupa u tretmanu bola.

APSTRAKT 13S

Tehnike i procedure eksplantacije: pristup u operacionoj sali

Ana Dimitrijević, L. Jovičić, M. Jelesijević

Univerzitetski klinički centar Kragujevac

Analizom procesa eksplantacije organa sa fokusom na operacione procedure, timsku dinamiku i kliničke izazove, dolazi se do zaključka da se radi o veoma specifičnoj i kompleksnoj proceduri.

Eksplantacija zahteva preciznu koordinaciju između različitih članova tima, uključujući anesteziologe, hirurge i medicinske sestre, kako bi se osigurala maksimalna efikasnost i sigurnost pacijenata. Ključni koraci u operaciji počinju pripremom pacijenta i idu do implementacije tehnika očuvanja organa.

Posebnu pažnju treba posvetiti anesteziološkim tehnikama koje su specifične za ovu vrstu operacije, uključujući upravljanje hemodinamskim statusom i kontrolu bolne stimulacije. Brojni su izazovi koji se mogu javiti tokom eksplantacije:

- komplikacije u hemostazi
- potrebe za brzim reakcijama tima.

Uvidom u kompleksnost i odgovornost koja dolazi sa eksplantacijom organa doprinosi se boljem razumevanju uloge svakog člana tima u ovom kritičnom procesu.

APSTRAKT 14S

Uticaj stresogenih faktora na pojavu neurodermatitisa

Danka Stajković, M. Radenković

Dom zdravlja Kruševac

Neurodermatitis predstavlja hroničnu inflamatornu dermatozu karakterističnu po svrabu, crvenilu i zadebljanju kože, često lokalizovanu na prečima, trupu i ekstremitetima. Ovaj poremećaj je složen i multifaktorijalan, sa učešćem genetskih, neurovegetativnih i psihosocijalnih faktora. Uzroci neurodermatitisa uključuju stres, anksioznost, neurološke poremećaje, kao i eksterne okidače poput iritacija, alergena i iritacija iz sredine. Simptomi karakteristični za neurodermatitis su intenzivan svrabež koji često dovodi do grebanja i oštećenja kože, što pogoršava inflamaciju i može rezultirati sekundarnim infekcijama. Koža je zadebljala, a promenjene oblasti često imaju hronični karakter, sa visokim rizikom od recidiva. Terapeutsku strategiju treba personalizovati, uključujući lokalne kortikosteroide i inhibitore imonomodulatora za smanjenje inflamacije, kao i sistemske terapije kod težih oblika. Psihoterapija i podrška za upravljanje stresom pomažu u smanjenju simptoma i relapsa bolesti. Važno je naglasiti ulogu redovnih dermatoloških kontrola i održavanje individualnih režima nege. Prevencija i pravovremena intervencija igraju ključnu ulogu u poboljšanju kvaliteta života pacijenta sa neurodermatitisom, a razumevanje uzroka i simptoma omogućava efikasnije upravljanje ovim hroničnim stanjem.

APSTRAKT 15S

Condylomata acuminata

Jovanka Milošević

Univerzitetski klinički centar Kragujevac

Kondilomi ili polne bradavice su izrasline koje se mogu pojaviti na vulvi, u vagini, na vaginalnom delu grlića materice, ali i u predelu oko anusa. Spadaju u seksualno prenosive bolesti, tako da je upravo polni odnos najčešći način prenošenja, ali se mogu preneti i preko peškira, solarijuma, kao i u salonima za depilaciju. Uzročnik je neki od HPV virusa. Dokazano je i da su pojedini tipovi ovih virusa direktni uzročnici pojave prekancerogenih i kancerogenih promena na grliću materice. To su tipovi: 16, 18, 31 i 33, i nazivamo ih onkogenim virusima. Mogu se javiti i kod muškaraca i kod žena, a najčešće između 18–26 godina starosne dobi. Javljaju se i kod trudnica, ali nema dokaza za njihovu povezanost sa pobačajima, prevremenim porođajima ni pojavom anomalija ploda. HPV virusi imaju i vertikalnu transmisiju tj. mogu se preneti sa majke na dete. Javljaju se pojedinačno, ali i u grupama. Kondilomi su svetlocrvene boje ili boje normalne kože. Najčešće lokalizacije: spoljne genitalije, ulaz u vaginu, vaginalni deo grlića materice, medica i predeo oko anusa. Lečenje je individualno i podrazumeva: krioterapiju, EKT ili radiotalasnu terapiju. Preventivno treba koristiti kondome pri polnim odnosima, raditi redovne kolposkopske preglede. Počelo se i sa primenom vakcina koje štite od pojedinih tipova HPV virusa.