

APSTRAKT 16S

Ciste u ginekologiji

Sanja Todorović, M. Grozdanović Randelović,
M. Balić Utvić

Zavod za zdravstvenu zaštitu studenata Niš

Ciste u ginekologiji se najčešće odnose na ciste na jajnicima. To su šupljine ispunjene tečnošću. One su česta pojava kod žena i najčešće su benignne (dobroćudne), ali mogu izazvati simptome i zahtevati lečenje.

Ciste na jajnicima su kesice ispunjene tečnošću, koje se mogu razviti na jajnicima ili unutar njih. Jajnici su deo ženskog reproduktivnog sistema, odgovorni za proizvodnju jajnih ćelija i hormona estrogena i progesterona.

Vrste cista na jajnicima:

- Funkcionalne ciste su najčešće i obično nestaju same od sebe, uključujući folikularne ciste i ciste žutog tela.
- Nefunkcionalne ciste mogu biti različite vrste, uključujući endometriotične ciste (čokoladne ciste) koje se su povezane sa endometriozom.

Simptomi: većina cista na jajnicima ne izaziva simptome i otkrivaju se slučajno tokom rutinskog ginekološkog pregleda, a najčešći simptomi su: bol u donjem delu stomaka, nadimanje ili osećaj punoće u stomaku, bol tokom seksualnog odnosa, poremećaji menstrualnog ciklusa, mučnina i povraćanje.

Dijagnoza: dijagnoza cista se najčešće postavlja ultrazvukom.

Lečenje zavisi od veličine ciste, simptoma i vrste ciste.

Moguća terapija: praćenje: male, asimptomatske ciste se često prate, jer mogu same nestati.

Lekovi: u nekim slučajevima, lekar može propisati hormonske terapije ili lekove za ublažavanje simptoma.

Hirurško lečenje: veće, simptomatske ili sumnjive ciste se mogu ukloniti hirurški.

U naš Zavod često se javljaju studentkinje sa cistama. Najčešće su one vodene i bezazlene i vrlo brzo puknu, a ciste većih dimenzija, ispunjene gušćim sadržajem ginekolozi šalju na dalju dijagnostiku i lečenje.

APSTRAKT 17S

Sestrinska nega kod ginekoloških infekcija

Gorica Trakić

Univerzitetski klinički centar Kragujevac

Ginekološke infekcije predstavljaju jedan od najčešćih zdravstvenih problema kod žena, sa mogućim posledicama po reproduktivno zdravlje. One mogu biti izazvane bakterijama, virusima, gljivicama ili parazitima, a neke od njih su i polno prenosive. Rana dijagnostika, adekvatno lečenje i pravilna nega pacijentkinja ključni su za sprečavanje komplikacija.

Medicinske sestre imaju značajnu ulogu u nezi pacijentkinja, od prepoznavanja simptoma i upućivanja na dijagnostiku, do praćenja terapije i psihološke podrške. Savetovanje o pravilnoj higijeni i zdravim životnim navikama takođe doprinosi boljem ishodu lečenja.

Najčešće infekcije uključuju: bakterijsku vaginozu, kandidijazu, trihomonijazu, kao i polno prenosive infekcije (hlamidiju, gonoreju, HPV, herpes simpleks virus). Simptomi mogu biti pojačan ili promenljiv vaginalni iscedak, svrab, crvenilo, bol, otok i neprijatan miris, dok su kod nekih infekcija simptomi slabo izraženi ili odsutni.

Dijagnostika obuhvata ginekološki pregled, mikrobiološke briseve, PCR testiranje i analizu urina i krvi, što omogućava precizno utvrđivanje uzročnika. Lečenje zavisi od vrste infekcije i uključuje antibiotike, antimikotike, probiotike, lokalne preparate i promenu higijenskih navika.

Prevenција je najbolji lek. Ona podrazumeva redovne ginekološke preglede, pravilnu intimnu higijenu, bezbedne seksualne odnose i jačanje imuniteta.

Medicinska sestra je nezamenljiva u prevenciji, nezi i lečenju ginekoloških infekcija, doprinoseći boljem zdravlju i kvalitetu života pacijentkinja.