

APSTRAKT 51S

Preventivni pregledi – kolorektalni karcinom

Slađana Vesković

Zdravstveni centar Arandelovac

Kolorektalni karcinom obuhvata tumore debelog creva i rektuma i najčešći uzroci nastanka su polipi, benigne izrasline na sluzokoži debelog creva koje tokom godina mogu postati maligne. Na fotografiji su prikazane faze (stadijumi) karcinoma i njegovo širenje na ostale organe. Najčešće metode skrininga su Fob ili Fit test, kolonoskopija i sigmoidoskopija. Podaci Zdravstvenog centra Arandelovac za 2024. godinu sa brojem odrađenih preventivnih pregleda će biti prikazani u tabeli i grafički. Preventiva je jako bitna, kao i zdravi stilovi života: zdrava ishrana, fizička aktivnost, izbegavanje alkohola i duvana. **Zaključak:** važno je podizati svest o značaju preventivnih pregleda i edukovati stanovništvo o faktorima rizika i simptomima ove bolesti.

APSTRAKT 52S

Prevenција nasilja nad ženama i decom ili u zajednici

Ana Stanojević

Dom zdravlja „Sveti Đorđe” Topola

Nasilje nad ženama i decom predstavlja ozbiljan javno-zdravstveni problem sa dugotrajnim posledicama po fizičko i mentalno zdravlje žrtava. Prema podacima relevantnih organizacija, nasilje se može javiti u porodici, partnerskim odnosima, školi ili u zajednici. Prevenција zahteva sveobuhvatan pristup i zajedničku saradnju svih sektora.

Vrste nasilja:

- fizičko nasilje
- psihičko nasilje
- seksualno nasilje
- ekonomsko nasilje
- zanemarivanje

Cilj rada: značaj prevencije kroz zdravstveno-vaspitni rad

- uloga sestre u prepoznavanju i zbrinjavanju žrtava
- strategija na unapređivanju multisektorne saradnje

Metod rada: u izradi je korišćen diskriptivno-analitički metod Uloga zdravstvenog radnika:

- prepoznavanje znakova nasilja i beleženje dokaza
- postavljanje pitanja na nenametljiv način, pružanje prve pomoći i psihološka podrška – učešće u preventivnim kampanjama i edukacijama.

Zaključak: Prevenција nasilja je trajni proces koji zahteva koordinisano delovanje svih sektora. Edukacija, empatija i profesionalni pristup su najvažniji za rano otkrivanje i sprečavanje nasilja.

APSTRAKT 53S

Svi za zdravlje, zdravlje za sve

Milana Jovičić, L. Jovičić

Dom zdravlja Kragujevac

Neko ko se u zdravstvenim ustanovama bavi time da sve bude u službi zdravlja i bezbednosti je, kako za zaposlene, tako i za pacijente, Tim životne sredine koji sve akreditovane zdravstvene ustanove imaju.

Cilj i zadatak tima je da sve bude bezbedno i da se poštuju zakonske odredbe, kao i smernice i preporuke struke. Vođu i članove tima imenuje menadžment ustanove i preporučljivo je da sastav tima bude raznolik kako bi sve potrebne sfere bile pokriveno. Tim je u obavezi da donese potrebne procedure, kao i da ispuni zahteve za sada „samo” 22 standarda. Prilikom akreditacije pažljivo se priprema dokumentacija na osnovu Radne sveske dobijene od Agencije za akreditaciju zdravstvenih ustanova. Dokumentacija se prilaže u regulator kao dokaz rada i prakse.

Potrebno je da se sve procedure usvoje i sprovede sa tačnošću, čime svi doprinosimo obezbeđivanju zdravlja za sve.

APSTRAKT 54S

Trovanje amonijakom

Milica Radojević, N. Filipović

Dom zdravlja „Sveti Đorđe” Topola

Amonijak je jak, bezbojan gas specifičnog oštrog mirisa. Lako se rastvara u vodi i formira rastvor amonijum hidroksida. Koristi se kao đubrivo, rashladni gas.

Trovanje se može desiti na tri načina: udisanjem, gutanjem i direktnim kontaktom.

Trovanje može biti:

- lako: pojava iritacije očiju, mučnina, kašalj.
- teško: slabosti, tahikardija, plućni edem.

Simptomi mogu zahvatiti ceo organizam:

- disajne puteve: kašalj, stezanje u grudima
- kardiovaskularni: tahikardija, kolaps, šok
- nervni sistem: vrtoglavica, dezorijentisanost
- digestivni: jak bol u stomaku, povraćanje

Kako dolazi do izloženosti amonijaku?

- profesionalna izloženost
- slučajno gutanje
- medicinski uslovi

Lečenje zavisi od uzroka i težine trovanja. Koristi se kiseonik, bronhodilatatori za spoljašnje izlaganje i koristi se voda za ispiranje očiju i kože.