

APSTRAKT 55S

Vakcinacija odraslih i starijih pacijenata

Dejan Trailović

Dom zdravlja „Miloje Hadžić Šule” Rača

Vakcinacija se najčešće vezuje za dečiji uzrast, ali ima izuzetno važnu i neprocenjivu ulogu i u očuvanju zdravlja odraslih, posebno starijih osoba. Sa starenjem dolazi do postepenog slabljenja imunološkog sistema (imunitet opada), što značajno povećava rizik od ozbiljnih infekcija, komplikacija, kao i pogoršanja postojećih hroničnih bolesti. Zbog toga je redovna vakcinacija jedna od najznačajnijih preventivnih mera za sprečavanje zdravstvenih problema u ovoj populaciji.

Preporučene vakcine za odrasle uključuju vakcinu protiv sezonskog gripa, pneumokoka, tetanusa i difterije (Td ili Tdap), herpes zoster, kao i vakcine protiv kovida19 i hepatitisa B kod rizičnih grupa.

Medicinske sestre imaju ključnu ulogu u ovom procesu – od identifikacije pacijenata kojima je vakcinacija neophodna, preko pružanja preciznih i razumljivih informacija, edukacije i motivacije, do praćenja eventualnih neželjenih reakcija nakon vakcinacije. Edukativni pristup i razvijanje poverenja kod pacijenata od presudnog su značaja za prevazilaženje sumnji i otpora prema vakcinaciji, čime se doprinosi većem obuhvatu imunizacije.

Redovna imunizacija smanjuje učestalost zaraznih bolesti, hospitalizaciju i smrtnost, doprinoseći očuvanju kvaliteta života i smanjenju troškova zdravstvenog sistema. Uloga medicinske sestre nije samo tehnička, već i savetodavna i edukativna, jer svojim znanjem i veštinama komunikacije direktno utiče na povećanje svesti i odgovornosti pacijenata prema sopstvenom zdravlju.

APSTRAKT 56S

Prevenција gojaznosti kod dece

Veliborka Milić

Zdravstveni centar Aleksinac

Uvod: Gojazna deca su gotovo sigurno budući pacijenti na kardiologiji i endokrinologiji. Poslednje istraživanje zdravstvenog stanja stanovništva, koje je sproveo Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut”, pokazalo je da se po broju mališana sa viškom kilograma uklapamo u svetski trend – epidemiju gojaznosti. Imajući ove podatke u vidu, svesni smo značaja i potrebe za preventivnim radom, kao i edukovanjem kako roditelja, tako i gojazne dece, u cilju suzbijanja gojaznosti.

Definicija: Gojaznost kod dece i adolescenata definiše se kao porast telesne mase iznad arbitralno utvrđene vrednosti koja uzima u obzir pol, hronološku starost i telesnu visinu ispitanika, a koji je uslovljen prekomernim sadržajem masti u organizmu. U svakodnevnoj praksi stepen gojaznosti se procenjuje na osnovu merenja telesne mase i telesne visine i izračunavanja indeksa telesne mase – ITM (Bodi Mass Index-BMI). ITM prekomerno uhranjene dece veći je od 90 percentila, dok su deca sa ITM preko 97 percentila gojazna deca.

Cilj rada: Zdravstveno-vaspitni rad u školama, na terenu, u savetovalištima, kao i učešće medicinske sestre u timskom radu, značajni su faktori u komunikaciji sa decom gde se oni upoznaju sa zdravom ishranom, koja je temelj prevencije razvoja gojaznosti.

APSTRAKT 57S

Dokumentacija zdravstvene nege

Slađana Mijalković, M. Vasiljević, S. Milutinović
Specijalna bolnica „Sokobanja”

Uvod: Zdravstvena dokumentacija podrazumeva skup sačuvanih podataka o pojedincu, porodici ili zajednici, a koji se odnosi na prevenciju bolesti, očuvanje i unapređenje zdravlja, kao i na lečenje, negu i rehabilitaciju.

Razrada: Stvaranje savremenog dokumentacionog sistema u zdravstvu je složen proces i važan segment dalatnosti svake zdravstvene ustanove. Dokumentacija zdravstvene nege čini integralni deo tog sistema. Dobra dokumentacija zdravstvene nege treba da zadovolji neka osnovna pravila:

- da bude jasna za sve korisnike – izbegavati fraze i skraćenice,
- da bude potpuna – svi podaci, datum, vreme,
- da bude objektivna – verni pokazatelji stanja pacijenta,
- da bude potpisana – puno ime i prezime, a ne inicijali.

Malo je profesija u kojima se rade tako složeni i odgovorni poslovi kao što je sestrinstvo, a da se o tome ne ostavljaju skoro nikakvi pisani tragovi.

Iz tih razloga, sa aspekta razvoja profesije, decenijama su propadala dragocena iskustva medicinskih sestara. To ne znači da medicinske sestre, kroz profesionalni rad, nisu ispoljavale svoje sposobnosti – stručne, intelektualne, etičke, emocionalne i druge, iako nisu imale odgovarajući način da rezultate svog rada dokumentuju.

Zaključak: Pravilno vođenje medicinske dokumentacije od velike je važnosti za sve, kako za korisnike zdravstvene nege, tj. bolesnike, tako i za sve zdravstvene radnike, na prvom mestu medicinske sestre, zatim lekare, kao i saradnike u timu. Ispravno vođenje dokumentacije ima i pravni značaj, jer se kroz pravilno i uredno vođenje medicinske dokumentacije smanjuju eventualne stručne greške, a i sve što nije upisano, nije urađeno, kaže staro pravilo.